

## Taakomschrijving jeugdtrainer

### 1. Trainingsdag

- Bereid je training steeds voor!
- Tijdig aanwezig zijn en op tijd beginnen (minimaal 20min op voorhand)
- Tijdig je training uitzetten
- Zorg tijdens iedere training voor FUN: de spelers moeten graag komen trainen
- Geef training in een sportieve outfit: wees sportief
- De eerste training van de week wedstrijdevaluatie met de spelersgroep (vanaf U10)
- Probeer je training sfeervol en scherp te beginnen, dan loopt de rest van de training ook vlotter. Geef training op een enthousiaste manier
- Pas je oefenstof aan aan het niveau en de leeftijd van de spelers; spreek ook de taal van de kinderen
- Train wedstrijdgericht. Minimaal 80% met bal
- Werk interactief: vraag je spelers of ze het begrijpen
- Alle gebruikte materialen (en doelen) moeten terug op hun plaats gezet worden en zorgvuldig opgeborgen
- Let op dat de spelers niet te veel stil staan, geen filetraining.
- Positief coachen! Niet brullen tegen de spelers. Trainers die constant moeten brullen hebben geen controle over de spelers. Spelers motiveren i.p.v. demotiveren. Zorg voor een fijne omgang met je spelers.
- Wees kritisch tijdens de training, maar niet negatief! De details zijn belangrijk, er “oog voor hebben” en bijsturen waar het moet.
- We trainen zoveel mogelijk samen met dezelfde leeftijdscategorieën en regelmatig in verschillende platformen, zodanig dat alle spelers bij elke trainer gewerkt hebben
- Coaching **na** de actie: de trainers mogen niet alles voorroepen ! Eerst de speler zelf een beslissing laten nemen om daarna desnoods te corrigeren.
- Cooling down na de training: zeker rekening houden met de weersomstandigheden. De spelers koelen te vlug af bij slecht weer.
- Als je geen training kan geven, zoek je zelf een oplossing. Je verwittigt steeds je collega-trainer(s) van dezelfde leeftijdsgroep en je verwittigt de coördinatoren; informeer ook je vervanger voldoende over de trainingsinhoud

### 2. Wedstrijddag

- Informeer iedere speler en ouder over de tijdstippen van wedstrijden, uur van vertrek of samenkomst ruim op voorhand.
- Zorg er voor dat elke speler zijn “kids ID” bij heeft, indien nodig!
- Zorg er voor dat je digitaal wedstrijdblad op voorhand is ingevuld. Deze taak gebeurt in samenspraak met de afgevaardigde.
- Tijdig aanwezig zijn
- Bij verplaatsingen kan je best de spelers laten verzamelen aan ons eigen voetbalplein. indien iemand rechtstreeks wil gaan, moeten ze steeds verwittigen.
- Positief coachen
- Geef de spelers duidelijke taken mee
- Zorg voor een vaste opwarming, waar de spelers vertrouwd mee zijn
- Besteed aandacht aan de uitrusting en de afspraken hieromtrent:  
Training, wedstrijd uitrusting, bal, ... .
- Bekritiseer de scheidsrechter niet
- Blijf na de wedstrijd in de kleedkamer tot de laatste en laat de spelers op elkaar wachten. We gaan samen naar de kantine
- Laat de kleedkamer netjes achter, zowel uit als thuis.
- Bij thuiswedstrijden kijk je na of er nog potjes en/of doelen moeten opgeruimd worden
- Hou bij de selectie rekening met aanwezigheid en inzet op de trainingen
- Let op met het drankverbruik na de wedstrijd. Met wat alcohol op zegt men soms iets waarvan men achteraf spijt heeft
- ROKEN tijdens een wedstrijd of training is “NOT DONE”!!

Kon. Stokkem v.v.

### **3. Algemeen**

- De opvoedende taak van een jeugdtrainer is de belangrijkste taak: respect tonen, inzet, fairplay, collegialiteit, teamspirit, leren winnen, maar ook leren verliezen en het wij-gevoel willen we meegeven aan al onze clubleden
- Maak van bij de start van het seizoen duidelijke afspraken met spelers, ploegafgevaardigde en ouders.
- Wees steeds een aanspreekpunt voor spelers en ouders
- Neem een open houding aan
- Straal zekerheid uit
- Zorg voor duidelijke en voldoende communicatie met je spelers, ouders, collega 's en coördinatoren
- Toon respect voor de tegenstrever, de scheidsrechter en je eigen spelers: je hebt een voorbeeldfunctie!
- Tracht je enkele malen per seizoen te engageren tijdens eetdagen; motiveer ook je spelers en ouders om zo talrijk mogelijk aanwezig te zijn
- Hou de conforme aanwezigheidslijst zorgvuldig bij
- Vul 2x per seizoen (dec-april) de uniforme spelerevaluaties in!
- Iedere trainer krijgt buiten de trainersvergaderingen ook nog individueel een functioneringsgesprek en twee evaluatiegesprekken. Deze worden gehouden met één of meerdere personen van het dagelijks bestuur.

### **4. Wat doe je absoluut niet als jeugdtrainer**

- Enkele uren voor de training of wedstrijd afmelden
- Ga tijdens of onmiddellijk na de wedstrijd niet in discussie met spelers of ouders
- Bellen of sms'en tijdens een training of wedstrijd
- Stuur geen negatieve boodschappen via e-mail, sms, facebook, twitter, ... als er al ontevredenheid is, kan je dit best onder vier ogen bespreken
- Tracht niet altijd dezelfde spelers slechts 50% speelgelegenheid te geven: tracht dit te compenseren tijdens wedstrijden waar je de gelegenheid toe hebt
- Schreeuwen of schelden op spelers, ouders of scheidsrechters
- Aanzetten tot onsportief gedrag!